



Club de natation estivale 2026 - La Sarraz

du 13 mai au 9 septembre 2026 / 18 semaines d'entraînements

Dès cette année, nous vous proposons des sessions de natation pour adultes dès 18 ans quelque soit votre niveau, en groupe avec instructions individuelles. Possibilité de vous entraîner de 1 à 3 x par semaine, le jour qui vous arrange le mieux (peut changer chaque semaine).

Cours perfectionnement

<u>Minimum requis</u>	Savoir nager 50 mètres sur une nage ventrale et une nage dorsale
<u>Jour et heure</u>	lundi de 18h45 à 19h45 et/ou mardi de 7h15 à 8h15 et/ou jeudi de 18h45 à 19h45
<u>Type de cours</u>	Amélioration des techniques de base, exercices spécifiques à l'apprentissage des trois nages et au développement de l'endurance.

Informations utiles

Tarif pour toute la saison

CHF 250.00, entrée piscine non comprise

Les cours ont lieu par tous les temps, sauf en cas d'orage. Remboursement complet ou partiel uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Renseignements

Tél 021 565 13 15 ou sur place auprès des maîtres-nageurs ou de la caisse.

Inscriptions

En ligne sur notre site www.piscinedelavenoge.ch, onglet réservations